



# 学校だより

【生活信条】生き生き きびきび はきはき



川口市立幸並中学校

9月号 令和7年9月1日発行

川口市西青木 2-3-53 048-251-5601

## 平常心と前日までの準備

教頭 鈴木 久勝

暑い日が続いています。保護者の皆様・地域の皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。日頃より本校の教育活動に深い御理解と温かな御支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、3年生の引退を経て、いよいよ新チームが中心となって臨む、市民体育祭がやってきました。どの部も日々の練習に懸命に取り組み、部員一人ひとりがチームの一員として責任感をもって活動している姿に、私は大きな感銘を受けています。試合に臨むにあたって、生徒たちにぜひ大切にしてほしいと願っているのが、「平常心」と「前日までの準備」です。スポーツや芸術、どの分野でも本番に強い人は、決して特別な才能をもっているわけではありません。緊張する場面でも普段の力を発揮できるのは、それまでに積み重ねた準備の上に、心を整える習慣が身についているからです。「何をすべきか」「どこに集中すべきか」が明確な人ほど、平常心を保つことができます。

このことを象徴するエピソードとして、ラグビー日本代表の活躍を御紹介したいと思います。2019年のラグビーワールドカップで、日本代表が強豪アイルランドを撃破した試合を覚えていますか。あの大金星の裏には、選手一人ひとりの徹底した準備がありました。代表選手の一人がインタビューで「特別なことはしていない。自分たちの準備を信じてやっただけ。」と語った言葉が印象に残っています。彼らは日々の練習を“本番”と同じ意識で取り組み、心身を鍛え上げてきたからこそ、いざという時に力を発揮できたのです。この姿勢は、生徒にも通じるものです。日々の練習の中で、技術を磨くと同時に心を整える習慣を身につけること。そして、「自分たちはできる」と信じるだけの努力を積み重ねること。それこそが、公式戦という舞台で大切な力になります。

また、最後に勝敗を分けるのは、技術や作戦だけではなく、「勝ちたい」とどれだけ本気で願い、行動できたかにかかっていると私は考えています。「勝てたらいいな」という願望ではなく、「支えてくれた方のためにどうしても勝ちたい」「この仲間と結果を出したい」という強い気持ちがあれば、練習に向かう姿勢も、仲間への関わりも、自然と変わってきます。勝利への思いを共有し、目標に向かって一致団結することで、チームの力は何倍にもなります。もちろん、すべての試合に勝つことは難しいかもしれませんが、自分のすべてを出し切り、悔いなくやり切る経験は、必ず生徒たちの財産になります。スポーツに限らず文化部の活動や勉強にも同じことが言えます。そして、その経験を見守り、支えてくださる保護者の皆様の存在が、生徒たちにとって何よりの力となります。これから始まる市民体育祭が、生徒にとってかけがえのない成長の機会となることを願い、二学期も皆様の温かな応援を賜りますようお願い申し上げます。

## 9月行事予定

令和7年度

日	曜	給食	部活	行事予定	日	曜	給食	部活	行事予定
1	月	×	○	始業式 専門委員会(前期最終)	16	火	○	○	校長面談開始(3年)
2	火	○	○	給食開始 実習生開始 発育測定	17	水	○	○	合唱コンクールリハーサル(3年)
3	水	○	○		18	木	○	○	合唱コンクールリハーサル(2年)
4	木	○	○		19	金	○	○	ふれあいデー サッカー・陸上新人戦
5	金	○	○	ベルマークボランティア	20	土			野球・ソフトテニス バスケ・陸上新人戦
6	土				21	日			
7	日				22	月	○	○	リフレッシュデー 野球・サッカー・バスケ新人戦
8	月	○	×	校内研修	23	火			秋分の日
9	火	○	○		24	水	×	○	新人戦中心日①(給食カット)
10	水	○	○	水泳 新人戦県大会	25	木	×	○	新人戦中心日②(給食カット)
11	木	○	○	水泳 新人戦県大会	26	金	×	○	新人戦中心日③(給食カット)
12	金	○	○	生徒会役員選挙	27	土			
13	土				28	日			
14	日				29	月	○	×	
15	月			敬老の日	30	火	○	○	

第66回埼玉県吹奏楽コンクール  
南部地区大会

中学生Bの部 銀賞

## 生徒の活躍!

川口市学校総合体育大会  
(陸上競技)

男子走高跳 第6位  
男子砲丸投 第8位  
女子100mH 第5位  
男子走高跳 第8位  
男子走幅跳 第6位  
女子砲丸投 第6位  
男子110mH 第2位(県大会出場)  
女子100mH 第3位(県大会出場)  
女子走高跳 第4位

川口市学校総合体育大会  
(水泳)

女子100m 背泳ぎ  
第3位(県大会出場)  
女子200m 背泳ぎ  
第3位(県大会出場)

川口市中学校水泳選手権大会

女子100m 背泳ぎ  
第2位  
女子200m 背泳ぎ  
第2位  
男子50m バタフライ  
第3位

## 10月の予定

2日(木) 中間試験1週間前(部活動停止期間)  
4日(土) 青木保育所運動会を本校体育館にて  
実施予定  
6日(月) 合唱コンクール  
9日(木)、10日(金) 中間テスト  
10日(金) 専門委員会(後期最初)

16日(木) 南部校長会テスト(3年生)  
16日(木)～18日(土) 水上自然教室(2年生)  
23日(木) 全校集会  
27～31日(金) 体育祭練習  
30～31日(金) 学校公開日  
11月1日(土) 学校公開日(体育祭)

本校教育相談について お気軽にご相談ください。

9月のスクールカウンセラーの来校日: 4日(木)、18日(木) \*予定は

\*さわやか相談室 TEL251-5968 9:30～14:30 変更になる場合があります