

## GW を迎えるにあたって

新年度を迎え、「今年こそ、〇〇を頑張ろう！！」「中学生になったから〇〇を頑張ろう！！」と心に刻み、ここまで約1か月頑張ってきました。お疲れさまです。色々ある中学時代です。そろそろ疲れが出るころだと思います。クラス替えをして、新しい環境の中、今日までよく頑張りましたね。

このGWが、皆さんにとって少しほっとできる時間になればいいな、と思っています。ゲーム三昧とならないよう、生活リズムを崩さずに、早寝・早起き・朝ごはんを心がけてくださいね。

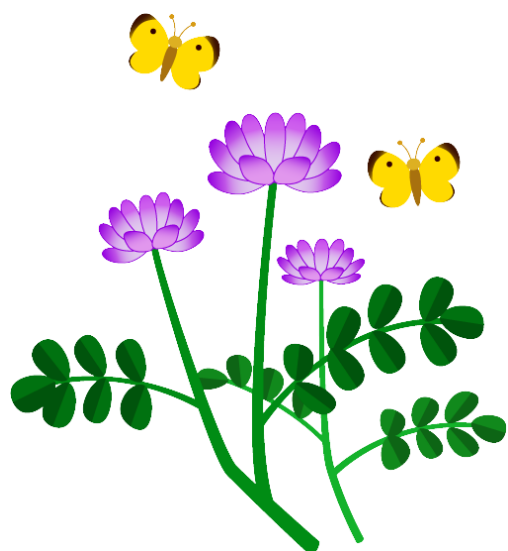
それから、もう一つ。

今、少しでも不安や心配ごとがある人に伝えたいことです。

それは、一人きりで抱え込まず、一人きりで結論を出さずに誰かに相談してください。声に出してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人が皆さんには必ずいます。友達、先生、親、家族がいます。皆さんは決して一人ではないことを、心にとめておいてください。

「どうしよう」「つらい」「苦しい」そんな風を感じている人がいたら、必ず味方になります。私自身も、幸並中の先生方も、みんながそう思っています。

時にテレビでは悲しいニュースも目にします。特に交通事故にはくれぐれも気をつけてくださいね。トラブルに巻き込まれたりしないよう、安全に十分気を付けてそれぞれが新たに気持ちをリフレッシュさせて、GW明けに元気な皆さんに会えることを、心から楽しみにしています。



令和8年4月30日

幸並中学校 校長 藤田由美恵