

夏休みを迎えるにあたって

1 学期、お疲れさまでした。色々ある中学時代です。よく頑張りましたね。

この夏休みが、皆さんにとって少しほっとできる時間になればいいな、と思っています。ただ、残念ながら、「楽しい夏休み」は、びっくりするほど日にちが早く過ぎてしまいます。自分で目標をもって、取り組むためにはここでも強い意志が必要です。しっかりと身に付いた生活リズムを崩してしまわぬよう、早寝・早起き・朝ごはんを心がけてください。

それから、もう一つ。

今、少しでも不安や心配ごとがある人に伝えたいことです。

それは、一人きりで抱え込まず、一人きりで結論を出さずに誰かに相談してください。声に出してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人が皆さんには必ずいます。友達、親、家族、先生がいます。皆さんは決して一人ではないことを、心にとめておいてください。

「どうしよう」「つらい」「苦しい」そんな風に感じている人がいたら、必ず味方になります。私自身も、幸並中の先生方も、みんながそう思っています。

夏休みを迎えるにあたり、私が皆さんに伝えたいこと2つです。ぜひ、心にとめておいてください。

熱中症や交通事故、水の事故等、くれぐれも気をつけてください。大きなトラブルに巻き込まれたりしないよう、安全には十分気を付けて。サマースクールで、一回り成長した元気な皆さんに会えることを、心から楽しみにしています。



令和8年7月17日

幸並中学校 校長 藤田由美恵