



さわやか相談室だより



令和8年 8月

川口市立幸並中学校 さわやか相談室

夏休みもあと少しで終了ですが、皆さんはどう過ごしましたか。「楽しかった」という人はあったという間だったかもしれませんね。中には、「早く2学期にならないかな」と思っていた人もいるのではないのでしょうか。

2学期は勉強や部活の他に行事などで、準備、本番と緊張する場面もたくさんあると思います。3年生は進路を考える大切な時期でもあります。徐々に疲れがたまったり、ストレスを抱えたりしてしまうかもしれません。「さわやか相談室」は、誰でも相談に来ることができる場所です。人に話すだけで、気持ちが楽になることもあります。ぜひ、何かあったら気軽にお話しに来てください。私たちは、自分を見つめるお手伝いをしたいと考えています。

∞∞∞ さわやか相談室 利用案内 ∞∞∞

- * 場 所 : 管理棟3階 (階段を上った正面の部屋)
- * 開 室 日 時 : 月曜日 ~ 金曜日 ・ 午前9時30分 ~ 午後2時30分
※学校行事等で変更になる場合があります

◇◇◇ 生徒の皆さんは、休み時間・昼休みに直接来室してください ◇◇◇

〈 休み時間以外で緊急の相談の場合は、先生の許可を得てから来室してください〉

- * 利用対象者 : 学区内の小・中学校の児童・生徒とその保護者
- * 利 用 方 法 :
 - ❖ 来室相談 (できるだけ予約をお願いします)
 - ❖ 電話相談 (直通電話をご利用ください)
 - ❖ スクールカウンセラー面談 ➡ 隔週火曜日

※ 面談ご希望の方は、電話等で事前予約をお願いします。

※ 2学期の来校予定日 【 9月 】 8日・29日 【 10月 】 13日・27日
【 11月 】 17日 【 12月 】 1日・15日

※ 保護者の皆様へ ※

お子様のことで心配なことがございましたら、どんなことでもご相談ください。
電話で事前にご予約のうえご来室ください。電話での相談もお受けいたします。

 **相談室直通電話➡ 048-251-5968**

《 SC(スクールカウンセラー)からみなさんへ 》

失敗…したくないですよ。でも…

私は失敗しないように気をつけています。中学生の頃は、とても失敗を恐れていました。
あえてチャレンジしないこともありました。

しかし、振り返ってみると、失敗から得たことの方が多いのです。失敗したからこそ
気づけて・学べて・次の対処法が分かりました。たくさんのアイテム(経験)をゲット
できました!失敗って経験?悪くないかもしれません。

これからも、失敗もあるかもしれませんがアイテムを増やしていきたいです。