



ほけんだより 1月



令和6年1月10日

川口市立幸並中学校

保健室



《 1月の保健目標 》
生活リズムを整えよう
感染症を予防しよう



敷地内の木々のつぼみが膨らみ、春の訪れを感じますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。

川口市内では昨年秋頃から感染症の流行が見られ、今学期も引き続きその傾向はありそうです。感染症を予防し、流行の拡大を防ぐためにも、手洗い・咳エチケットを心がけましょう。そして体調の悪いときは無理をせず早めに休んで病院で受診するようにしましょう。

守ってね、出席停止期間

学校で予防すべき感染症には決められた出席停止期間があります。十分な療養と集団感染を防ぐためにも、しっかりと守ってください。

STOP!

発症日を入れてね。



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開



コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」



～1・2年生保護者のみなさま～

『アレルギー疾患調査』のご回答 ありがとうございます

アレルギーのあるお子さまの学校生活をより安全で安心なものにするための大切な調査です。毎年行い、新たなアレルギーに備えています。

中でも、食物アレルギーは食べ物に対して体を守るための免疫システムが過剰に働いて起きる有害な症状のことをいいます。じんましんやかゆみといった軽い症状だけでなく、時には命に関わる重い症状がでることもあるため、注意が必要です。

アレルギーを持っている人はもちろん、周囲の人もアレルギーのことを知っておくことが大切です。

食べこぼし注意



小麦や牛乳がアレルギーの原因になる人がいます。
パンくずの食べこぼしや、牛乳の飛び散りに注意!

寒暖差が原因で、じんましんが出てしまう人もいます。



じんましん

知ってあげよう アレルギー

あげない



原因となる食べ物を除去している人がいます。むやみにおすそ分けしないでね。

鼻水すごいけど…カゼじゃなくて、花粉やほこりが原因の人がいます。



カゼじゃない

※アレルギー疾患により学校において個別の対応が必要なお子さまにつきましては、後日面談や書類の提出をお願いしております。ご協力をお願いします。

日本スポーツ振興センターの手続きはお済ですか？

冬休み中に部活動などでケガをして病院や整骨院で受診したときは、学校で加入している「日本スポーツ振興センター」が使用できます。保険診療で1500円以上かかった場合は学校へお知らせください。

